



# Coptic Orthodox Patriarchate of Alexandria

ST. MARY AND ST. MOSES COPTIC ORTHODOX CHURCH

## Diocese of Mississauga and West of Canada



1334 Benjamin Avenue. Windsor, Ontario Canada. N8X 4M9

Tel: (519) 252 – 7366

Fax: (519)252 – 5936

www.windsorcopts.com

برمهاة / برمودة

| العدد ١١٢ |

إبريل ٢٠٢٥

تحت رعاية صاحب النيافة الحبر الجليل الانبا مينا ملك ابارشية مسيسوجا وفانكوفر وغرب كندا

أبونا موسي والمجلس والشمامسة والخدام والخادمت وشعب الكنيسة  
يرفعون لغبطة

ابينا الطوباوي البابا المعظم الانبا تواضروس الثاني

بابا الاسكندرية وبطريك الكرازة المرقسية وسائر بلاد المهجر

وشريكه في الخدمة الرسولية ابينا الاسقف المكرم الانبا مينا أرق

التهاني القلبية بعيد القيامة المجيد راجين من الله ان يحفظ حياتهما زخرا للكنيسة

### تدريبات اسبوع الالام

لابونا داود لمعى



❖ اقلوا التليفزيونات خالص من الأحد للأحد .. لو سى تى فى او مارمرقس او اغابى ماشى ، غير كده  
لأ... افصل نفسك خالص عن العالم والدوشة والأخبار

❖ احضروا بصخات على اد ما تقدروا، الوجود فى الكنيسة لوحده تدريب.. انك تبقى لاصق فى المسيح  
الاسبوع ده بالذات زى امنا العذراء ويوحنا الحبيب

❖ متكلموش بقدر الامكان.. خليك حريص اد ما تقدر انك متغلطش بلسانك، وحاولوا تشتتروا لبس العيد قبل  
اسبوع الالام.

❖ انصحكم فى كل يوم من ايام البصخة تصلوا من 10 – 20 مزمو كل يوم.. لو قدرتم تصلوا 20  
مزمور فى اليوم هتخلصوا المزامير كلها

❖ اعمل بصخة فى البيت مع نفسك.. اقرا النبوات وصلى ثوك تى تى جوم والمزمور والانجيل والطلبة ..  
صلى فى مخدك فى الخفاء، ده جنب الكنيسة طبعاً

❖ قلل نشاطك الاجتماعى والوظيفى كمان.. مش وقت مجاملات، ولا زيارات، ومش وقت شغل ان أمكن  
لاتكف عن كلمة: "يارب يسوع المسيح ارحمنى أنا الخاطى" .. اطلب الرحمة ليك وللناس كلها

❖ امنع الرفاهيات خالص.. يعنى تاكل ما يسد الرمق بس وبلاش تحبيش الاكل والطرشى وكل خفيف.. عايزين ننشغل بالصلاة بس

❖ زيارة المرضى والفقراء بما لا يخل من روح الصلاة.. مش تروحووا تحكوا.. انقلوا الكنيسة لبيوت المرضى والمسنين

❖ الصوم الانقطاعى مهم حتى لو صدعت شوية.. اللى يقدر يقدر ومن غير ماندين حد.. ارفع درجة الصوم شوية الاسبوع ده

❖ لو عندك صورة او صليب خشب، اعد تحتيه 2/1 ساعة فى اليوم.. واتخيل مشاعر العذرا ويوحنا والمجدلية.. بص ع المسامير وعلى  
جنبه وعلى اكليل الشوك وعلى الجلادات.. ركز فى الصليب

- ❖ فى وقت القراءات القبطى فى البصخة، خلى معاك كتاب تعد تقرا فيه زى كتب البابا شنودة مثلاً كتاب لك القوة والمجد.. وكتب تانية كتير.. وبالمناسبة الألمان الطويلة دى فرصة جميلة ان كلمات المزمور نتأمل فيها، لو قدرت تركز فيها حلو، ولو مقدرتش كتابك معاك وزع شوية من بيتك على اد ماتقدر.. الحاجات المركونة.. احنا اتفقنا ان السنة دى هتكون سنة العطاء.. كل يوم وزع حاجة على حد.. العطاء هو تعبير حب للمصلوب.. قل له: انت ادنتى عمرك يارب.. مهما ادبت هاديك ايه؟ ومتنسوش غير المؤمنين فى العطاء
- ❖ اى حد زعلان منك او انت زعلان منه تصالحوه.. اقلها تليفون او زيارة.. ده المسيح جه مشوار من السما للأرض عشان يصلحنا مع ان احنا اللى مزعلينه.. برده حتى لو هم اللى مزعلينك، قلد المسيح وروح صالح الناس وفرحهم
- ❖ فى شباب بيناموا ع الأرض كنوع من النسك او اذلال النفس، وكنوع من المشاركة مع المتألمين.. دى بركة
- ❖ ركز على اية من النبوات مثلاً وخليها مادة للتأمل اثناء قراءة المزمور قبطى بالحن .. واتكلم مع ربنا فى الاية دى وممكن كمان تكتب تأملاتك تبقى "تأملات اسبوع الآلام ٢٠١٤"
- ❖ المسنين اللى ميقدروش يججوا الكنيسة لوحدهم، ليه متعديش عليه وتروح توصله.. تبقى فرحت بربنا وفرحت قلب واحد ظروفه مش سمحة له بكده
- ❖ قدموا بعضكم على بعض.. الناس تيجى الكنيسة تبقى هتتخناق على الكراسى.. ولما يعد على كرسى يبقى وكأنه فرحان ان اخوه مش لاقى كرسى.. اسبوع آلام ايه كده!! قوم وريح اللى حواليك.. واوعى تذق فى التناول.. ان شالله تبقى اخر واحد
- ❖ النوم يبقى بحساب.. المسيح فى ليلة واحدة من اسبوع الآلام قال 3مرات "اسهروا".. يعنى لو طول السنة مقصر.. فى الاسبوع ده نشد على نفسنا شوية.. خد كفايتك بس مش بزيادة
- ❖ متضيعوش الجرعة الروحية اللى اخدتها طول الصوم فى يوم العيد.. تصلى باكر بزيمة وتقرأ انجيل القيامة من الاناجيل الـ 4 قبل ما تنزل تعيد على قراييك وزمايلك.. لكن ميقاش العيد يوم جسدى نختمه بالأكل وخلص
- ❖ يوم العيد ده يومه برده.. لازم نعد معاه ونتمتع بيه ونعيد معا

## إيماننا بالفداء والقيامة

### القصة أفرام الانبا بيشوى



أهنتكم أحبائي بعيد قيامة ربنا ومخلصنا يسوع المسيح راجيا أن نعيش جميع سلام وأفراح وقوة القيامة . وان نحيا جميعا على رجاء القيامة مع المسيح القائم منتصرا على الشيطان وعلى مملكة الشر وعلى الموت واهبا الحياة للذين فى القبور . وثقين ان الآم الزمان الحاضر لا بد ان تنهى مهما طال العمر أو قصر، وانه بعد حمل الصليب وتبعية المصلوب هناك مكافأة للأبرار والقيامة المجيدة وافراح السماء . فنحن ابناء القيامة والحياة الأبدية نحيا فى فرح وقوة لا تهاب الموت بل نشهد للمسيح القائم ونعلم ان الموت هو جسر عبور لنا للسماء .

لقد اخبر السيد المسيح بقيامته التلاميذ كما أعلن لهم صلبه قبل حدوته حتى يطمئنا وهو عالم بالضعف البشري ❖ لانه

كان يعلم تلاميذه ويقول لهم ان ابن الانسان يسلم الى ايدي الناس فيقتلونه وبعد ان يقتل يقوم فى اليوم الثالث ❖ (مر9:31) . وقد تمت الاحداث الخلاصية والصلب بشهادة الاعداء قبل الاصدقاء وتمت محاكمة السيد المسيح أمام قيافا وحنان ثم أمام مجلس السنهدريم وامام بيلاطس البنطى الوالى وهيرودس الملك وقد تم الصلب امام الكثيرين وتحدث من فوق الصليب مع ابيه السماوي ومع أمه ويوحنا ومع اللص اليمين ومع الجموع طالبا لهم المغفرة وفى حضور الجند الرومان وحضر دفنه وتكفينه يوسف الرامى ونيقوديموس ودفن فى قبر جديد لم يوضع فيه احد قط بل شهد الاعداء قبل الاصدقاء انه صلب وأمروا بحراسة القبر عالين انه قال انه سيقوم فى اليوم الثالث ❖ وفى الغد الذي بعد الاستعداد اجتمع رؤساء الكهنة والفريسيون الى بيلاطس . قائلين يا سيد قد تذكرنا ان ذلك المضل قال وهو حي اني بعد ثلاثة ايام اقوم .

فمر بضبط القبر الى اليوم الثالث لئلا ياتي تلاميذه ليلا ويسرقوه ويقولوا للشعب انه قام من الاموات فتكون الضلالة الاخيرة اشر من الاولى . فقال لهم بيلاطس عندكم حراس اذهبوا واضبطوه كما تعلمون . فمضوا وضبطوا القبر بالحراس وختموا الحجر ﴿ (مت 27:62-66) . فلم يتم الصلب والفداء والقيامة خفية حتى ينكرهم البعض وليبقى الله صادقا وأميناً وليتشدد المؤمن ويحيا في سلام وإيمان بقوة المسيح القائم . نعم قد يتعرض إيماننا للضعف والخوف ونحن نواجه التجارب، وعندما نحارب ولكن لن يتحلى عنا الله ابدا بل وعدنا انه معنا كل الأيام والى إقضاء الدهر، وكما ظهر للتلاميذ الخائفين بعد قيامته مبددا خوفهم منا لحام السلام والفرح والقوة ليبشروا بكل مجاهرة بفداء وقيامه الرب من الاموات، فلنصلى فى ثقة وإيمان ورجاء والله قادر ايضا ان يبدد خوفنا ويزيل ضعفنا ويهبنا السلام ويجول الحزن الى فرح والضعف الى قوة ويجعلنا شهود امناء للقيامة.

### محاولات فاشلة لمقاومة الإيمان..

لقد حاول البعض قديما كما الآن ان يخفوا حقيقة القيامة، فعقب قيامه الرب وظهوره وانتشار خبر القيامة بواسطة الجنود الرومان المكلفين بحراسة القبر، حاول البعض إخفاء القيامة وتكذيبها ﴿ وفيما هما ذاهبتان اذا قوم من الحراس جاءوا الى المدينة واخبروا رؤساء الكهنة بكل ما كان . فاجتمعوا مع الشيوخ وتشاوروا واعطوا العسكر فضة كثيرة . قائلين قولوا ان تلاميذه اتوا ليلا وسرقوه ونحن نيام . واذا سمع ذلك عند الواي فنحن نستعطفه ونجعلكم مطمئنين . فاخذوا الفضة وفعلوا كما علموهم فشاخ هذا القول عند اليهود الى هذا اليوم . ﴿ (مت 11:28-15) . لكن شيوخ الخبر الكاذب لدى هؤلاء لم يخفى حقيقة قيامه السيد المسيح بل اظهر كذبهم ونفاقهم، فلو كان الجند نيام فمن اين قد عرفوا ان التلاميذ هم سارقوا الجسد المقدس، وان كانوا متيقظين فهل يتركوهم يسرقوه ؟ . وهل يقدر الرسل الخائفين ان يقوموا بذلك . وهل يدعوا كذبا ان المسيح قام وهو لم يقم من الموت، بل يتعرضوا للموت والاستشهاد شهادة للمسيح القائم . لقد اعلنت الملائكة خبر القيامة للنسوة الخائفات فى زيارتهن للقبر باكر احد القيامة ﴿ فدخلن ولم يجدن جسد الرب يسوع . وفيما هن محتررات فى ذلك اذا رجالن وقفا بهن بثياب براقه . واذ كن خائفات ومنكسات وجوههن الى الارض قالاهن لماذا تطلبن الحي بين الاموات . ليس هو ههنا لكنه قام اذ كرن كيف كلمكن وهو بعد فى الجليل . قاتلانه ينبغي ان يسلم ابن الانسان فى ايدي اناس خطاة ويصلب وفى اليوم الثالث يقوم . فتذكرن كلامه . ورجعن من القبر واخبرن الاحد عشر وجميع الباقين بهذا كله . كانت مريم المجدلية ويونا ومريم ام يعقوب والباقيات معهن اللواتي قلن هذا للرسل . ﴿ (لو 3:24-10) . ثم ظهر لتلميذى عمواس ثم للرسل مجتمعين ﴿ وفيما هم يتكلمون بهذا وقف يسوع نفسه فى وسطهم وقال لهم سلام لكم . فجزعوا وخافوا وظنوا انهم نظروا روحا . فقال لهم ما بالكم مضطربين ولماذا تخظروا فكار فى قلوبكم . انظروا ايدي ورجلي اني انا هو جسوني وانظروا فان الروح ليس له لحم وعظام كما ترون لى . وحين قال هذا اراهم يديه ورجليه . ﴿ (لو 24:36-40) . لقد ظهر المسيح بعد قيامته لمريم المجدلية اولاً (مر 16:9) ولبطرس الرسول (لو 24:12) . كما ظهر للتلاميذ فى غياب ثم فى حضور توما وارايم حتى جرح جنبه من أثر الطعن بالحربة . وظهر للتلاميذ على بحيرة طبرية (يو 21:1-7) وظهر بعد ذلك لخمسة مائة مؤمن وظهر بعد لجماعة المؤمنين وكانوا يزيدوا عن خمسمائة مؤمن ثم ظهر لشاول مضطهد الكنيسة الذى شهد للقيامة ﴿ فاني سلمت اليكم فى الاول ما قبلته انا ايضا ان المسيح مات من اجل خطايانا حسب الكتب . وانه دفن وانه قام فى اليوم الثالث حسب الكتب وانه ظهر لصفاء ثم لاثني عشر . وبعد ذلك ظهر دفعة واحدة لأكثر من خمس مئة اخ اكثرهم باق الى الان ولكن بعضهم قد رقدوا . وبعد ذلك ظهر ليعقوب ثم للرسل اجمعين . واخر الكل كانه للسقط ظهر لى انا ﴿ (1كو 15:3-8) لقد برهن السيد المسيح للرسل على قيامته مرات كثيرة ﴿ الذين اراهم ايضا نفسه حيا يراهم

كثيرة بعدما تالم وهو يظهر لهم اربعين يوماً ويتكلم عن الامور المختصة بملكوت الله ﴿ (أع 1:3) . لكي يحمل الرسل هذه البشري السارة لكل العالم وهم قلة قليلة بلا سيف ولا مال أو سلطان جالوا في كل الأرض وفي سني حياتهم وصل الإيمان الى كل الارض .

البقية العدد القادم إن شاء الرب وعشنا

## عظات روحية مسموعة

### أفراح القيامة

القس / ارميا يوسف

<https://www.youtube.com/watch?v=5cIIInGFVqR0>

## قديس العدد

"انظروا إلى نهاية سيرتهم؛ فتمثلوا بايمانهم" (عب 13:7)

### القديسة الطاهرة الأم ثيودورا



القديسة الطاهرة الأم ثيودورا (وكانت تدعى أمّا مما يدل على أن كلمة أمّا كلمة قبطية). وُلدت بالإسكندرية، وكانت ابنة وحيدة لوالدين من أغنياء الإسكندرية المسيحيين. ولما بلغت سن الشباب أراد أبواها أن يزوجاها، فأحضروا لها الكثير من الحلي والملابس الفاخرة. فلم تقبل ذلك لأنها كانت تميل بقلبها إلى عبادة الله والنسك والتكريس. فباعت كل ما أحضره لها والداها ووزعت منه على المساكين، ثم بنت كنيسة غربي الإسكندرية. وبنت داخل أسوار الكنيسة غرفة لسكنها الخاص. وكانت تعتني بالفقراء والمحتاجين والمرضى والمسجونين. وبعد فترة ذهبت إلى البابا أنثاسيوس الرسولي وطلبت منه أن يجعلها راهبة. فلما تحقق من

رغبتها وعرف كل شيء عن تكريسها، قص شعرها ورهبنتها بأحد الأديرة. فتنسكت نسكاً زانداً وجاهدت جهاداً روحياً حتى استحققت أن تنظر الرؤى الإلهية وتميز الأرواح والأفكار. وكان البابا أنثاسيوس يفتقدها كثيراً بتعاليمه، حتى أنه لما نُفي كان يكتبها من منفاه بالعظات المفيدة. وقد عاصرت خمسة من البطاركة وهم: ألكسندروس وأنثاسيوس وبطرس وتيموثاوس وثاؤفيلس. كذلك عاصرت الأنبا باخوم أب الشركة وثلاثة من خلفائه وهم بترونيوس وأورسيسسيوس وثيودورس. وقد وضعت أقوالاً نافعة بإرشاد من الله. ومما تعلّمته من أولئك الآباء ما يلي :

أولاً عن الاتضاع :

لا النسك ولا السهر ولا أي تعب يقدر أن يُخَلِّص الإنسان سوى الاتضاع الحقيقي. فكان هناك متوحداً يُخرج الشياطين، فسألهم: بماذا تخرجون؟ هل بالصوم؟ أجابوا نحن لا نكل ولا نشرب أبداً بهر؟، أجابوا نحن لا ننام، أباعتزال العالم؟ أجابوا نحن

نعيش في البراري، عندئذ قال لهم بأية قوة تخرجون؟ قالوا ليس شيء يغلبنا سوى الاتضاع. انظروا كيف يغلب الاتضاع الشياطين .

ثانياً: عن عمل الوصية :

حدث أن إنساناً شتم إنساناً تقياً. فأجابه: " كنت قادراً أن أجيبك بما يوافق كلامك، لكن ناموس الله يغلق فمي ."

ثالثاً: ضرورة الجهاد :

قال راهب من شدة التجارب التي تلاحقه " لنترك هذا المكان ". وعندما ابتداءً يلبس حذاءه، رأى شخصاً يلبس حذاءه أيضاً. فقال له " إلى أين أنت ماض أيضاً؟"، أجابه " إلى الموضع الذي أنت ماض إليه، لأنني من أجلك أنا مقيم في هذا الموضع. فإن أردت الانتقال من هنا فسوف أنتقل بدوري، لأنني ملازم لك حيثما سكنت. فمكث الراهب في مكانه ولم يغيره .

رابعاً: احتمال الضيقات :

لنجاهد أن ندخل من الباب الضيق، لأنه كما أن الشجرة إذا لم تتعرض لعواصف الشتاء لا يمكنها أن تأتي بثمر، هكذا الحال بالنسبة لنا أيضاً. هذا الدهر شتاء عاصف، فقط بالضيقات والتجارب المتنوعة يمكننا أن نرث ملكوت الله . هذا وقد سألت هذه القديسة البابا ثاوفيلس عن قول الرسول بولس: " مفتدين الوقت " ، فأجابها: " هذا القول يظهر لنا كيف نربح كل أوقاتنا. كمثال، إن كنت في وقت إهانة، اربحي وقت الإهانة بالاتضاع والصبر وانتفعي منه، إنه وقت هوان أقتنيه بالصبر واربحيه. هكذا كل الأمور المضادة لنا يمكننا – إن أردنا – أن نصيرها ربحاً لنا ". ولما أكملت هذه القديسة جهادها تتبخت بسلام.

**بركة صلواتها فلتكن معنا ولربنا المجد دائما أبديا آمين**

## طقس

### **طقس عيد القيامة المجيد**

هو الطقس الفريحي الذي يمتاز بالنغم المطرب الذي يليق بالأعياد والأفراح الروحية.

- ❖ لا تصلى مزامير صلاة باكر قبل رفع بخور عيد القيامة المجيد.
- ❖ يقدم الحمل بدون مزامير ويقال لحن "إبؤورو" و"ال قربان" بلحنه المعروف.
- ❖ يقال لحن "الليلويا فاي بيه بي"، كما يقال " لحن طاي شوري" ثم الهيتنيات الخاصة بالقيامة وباقي الهيتنيات ومرد الأبركسيس الخاص بالقيامة.
- ❖ لا يقرأ السنكسار يوم عيد القيامة.
- ❖ أثناء تجهيز أيقونة القيامة يقول المرتلون "لحن يا كل الصفوف السمايين".

### تذكار القيامة:

- ❖ تطفأ الأنوار ويغلق باب الهيكل ويقف خارج الهيكل شماس ويبتدئ بقوله "أخستوس أنستي" ثلاث دفعات وفي كل دفعة يجاوبه كبير الكهنة من الداخل "أليثوس أنستي" ثم يقول الشمامسة بالعربي: "المسيح قام" ثلاث دفعات فيجاوبه كبير الكهنة من

الداخل "بالحقيقة قام" وأخيراً يقول الشماس "افتحوا أيها الملوك أبوابكم وارتفعى أيتها الأبواب الدهرية" مرتين ولا يجاوبه كبير الكهنة بشئ، وفي المرة الثالثة يقول "افتحوا أيها الملوك أبوابكم وارتفعى أيتها الأبواب الدهرية ليبدخل ملك المجد" فيسأله من الداخل كبير الكهنة "من هو ملك المجد؟" فيجيبه بقوله "الرب العزيز القوي الجبار القاهر في الحروب هذا هو ملك المجد" ويقرع علي باب الهيكل فينفتح الباب وتضاء الأنوار.

### عمل دورة القيامة:

❖ يطوف الكهنة والشماسة الهيكل والبيعة ثلاث مرات وهم حاملون أيقونة القيامة والمجامر والشموع والصلبان وهم يرتلون ألحان الدورة.

❖ يرفع الكهنة البخور أمام أيقونة القيامة وهم يقولون:

+ في اليد الأولى: نسجد لك أيها المسيح إلهنا ولقيامتك المحيية لأنك قمت وخلصتنا.

+ وفي اليد الثانية: يا ربي يسوع المسيح يا من قمت من الأموات إسحق الشيطان تحت أقدامنا سريعاً.

+ وفي اليد الثالثة: السلام لقيامة المسيح الذي قام من الأموات وخلصنا من خطايانا.

❖ بعد الدورة يقال لحن المحيّر "أبنشويس"، ثم الثلاث تقديسات بلحن الفرحة وفي كل مرة يقولون "أوأناستاسى اكترون اكرون أليسون إيماس".

❖ يصلى أوشية الإنجيل ويرتل المزمور باللحن السنجاري ثم يقرأ الإنجيل قبطياً وعربياً ثم يقال الطرح بلحن طرح الفعلة ومرد الإنجيل كما يقال الأسبسمس الآدام وتقال قسمة القيامة، وفي الختام يقال مزمور التوزيع بلحن الفرحة ومديحة خاصة بالعيد والختام.

### طقس مساء أحد القيامة "ليلة شم النسيم"

لا تصلى المزامير في العشية.

❖ تبدأ الصلاة كالمعتاد بصلاة الشكر والمزمور الخمسين دون أن تقال صلوات السواعى.

❖ يقال لحن "نينثنوس تيرو" ثم الهوس الرابع وإبصالية آدام وإبصالية يوم الأحد "أيكوتي" ثم ثيئوطوكية الأحد من أول قطعة "ران نيفين" ثم قطعة "نيم غار خين نى نوتي" وطرح عشية أحد القيامة ثم ختام الثيئوطوكيات الآدام.

### رفع بخور مساء أحد القيامة:

❖ يرفع الكاهن البخور كالمعتاد ويصلي الشماسة أرباع الناقوس كالاتي: الربع الأول "أبخرستوس بنوتى"، والثانى: "شبرى تيف أناستاسيس" والثالث: "آنون خانى لاؤس" والرابع: "أوون أوهلبيس" والخامس: "شبرى نى ماريا تى إتشرومبى"، والسادس: "ماريا خين أو شبرى" والسابع: "شبرى ميخائيل". ثم يكمل كما في أيام الفرحة. ثم تقال أوشية الراقدين وذوكصولوجيات عيد القيامة ثم إفتوتى ناي نان وكيرىاليسون باللحن الكبير ولحن "كاطا نى خورس".

❖ تعمل دورة القيامة تذكراً لظهور السيد المسيح لتلاميذه في عشية ذلك اليوم وهم مجتمعون في العلية والأبواب مغلقة.

❖ تقال الثلاث تقديسات بلحن الفرحة وفي كل مرة يقولون "أو أناستاسى اكترون نكرون أليسون إيماس" ثم أوشية الإنجيل ويطرح المزمور بلحن الفرحة ويقال مرد المزمور ثم الإنجيل ومرد الإنجيل فالختام.

## من أقوال الآباء:

- ❖ المسيح تحرر من رُبُطِ القبر، ف تحرروا أنتم من رُبُطِ الخطيئة..... القديس غريغوريوس النيصي
- ❖ لأجل مَنْ قام المسيح؟ ولمَنْ جاء؟ بل، ولماذا أُخَذَ جسداً، إن لم يكن لأجل إقامة الأجساد؟! هو شخصياً ليس في احتياج ذاتي للقيامة، بل تمّمها لأجلنا..... القديس يوحنا ذهبي الفم
- ❖ ليس هناك طريق للقيامة إلا طريق واحد هو الصليب..... أبونا بيشوي كامل

## سؤال وجواب:

### للك الرمات البابا شنودة الثالث

كيف احتفظ بروحياتي في فترة الخمسين يوماً بعد القيامة ، حيث لا صوم ولا مطانيات ؟ أنا بصراحة معرض للفتور . ؟

سؤال

الجواب

- ❖ يمكنك أن تزيد قراءاتك الروحية ، وتأملاتك واء في الكتاب المقدس ، أو في سير القديسين . وثق أن هذه القراءات والتأملات يمكن أن تلهب روحك ...
- ❖ كذلك تفيدك جداً التراتيل والتسابيح والألحان ، وبخاصة ألحان القيامة وما فيها من ذكريات .
- ❖ الفرح بالرب في هذه الفترة ، وبالغزاء العميق الذي قدمه لتلاميذه وللشريعة كلها ، وبخاصة الفرح بالوجود في حضرة الرب .
- ❖ [ اقرأ كتابنا عن الوجود مع الله ، الخاص بفترة الخماسين وأمثالها ] .
- ❖ يفيدك أيضاً أن عدم الصوم ليس معناه التسبب في الطعام ، فنحن لا ننتقل من الضد إلى الضد تماماً . إنما يمكن أنك لا تكون صائماً ، ومع هذا تحتفظ بضبط النفس . وكل هذا يبعدك عن الفتور .
- ❖ من المفيد لك جداً في فترة الخماسين أن تزيد صلواتك ومزاميرك . وتتدرب على الصلاة بعمق وروحانية ، مع تدريب الصلوات القصيرة المتكررة والصلوات القلبية . وثق أن التأثير الروحي لهذا سيكون عميقاً جداً ، ولا يمكن أن تحارب بالفتور مع تدريب الصلاة .
- ❖ تذكر أننا في الأبدية سنتغذي بالفرح الإلهي ، وبحب الله . وسوف لا يخطر على بالنا موضوع الصوم والمطانيات . ونحيا في حياة روحية عميقة ، مصدرها الفرح والتأمل والحب والوجود مع الله ...

## آية العدد:

أنا هو القيامة والحياة . من آمن بي ولو مات فسيحيا

يوحنا ١١: ٢٥

## سنكسار الشهر:

- ❖ نيافة دانيال النبي ( ٢٣ برمها٢ ) ..... ١ إبريل
- ❖ ظهور السيدة العذراء بكنيستها بالزيتون ( ٢٤ برمها٢ ) ..... ٢ إبريل
- ❖ نيافة البابا بطرس السادس ال ١٠٤ ( ٢٦ برمها٢ ) ..... ٤ إبريل
- ❖ نيافة الملك قسطنطين البار والقديس صرابامون أبو طرحة ( ٢٨ برمها٢ ) ..... ٦ إبريل
- ❖ عيد البشارة المجيد ( ٢٩ برمها٢ ) ..... ٧ إبريل
- ❖ تذكار الملاك غبريال ونقل أعضاء القديس يعقوب الشهيد بالقطع ( ٣٠ برمها٢ ) ..... ٨ إبريل
- ❖ استشهاده القديس فرستوفورس من البلاد التي يأكل أهلها لحوم البشر ( ٢ برمودة ) ..... ١٠ إبريل
- ❖ نيافة البابا ميخائيل الاسكندري ال ٧١ ( ٣ برمودة ) ..... ١١ إبريل
- ❖ أحد الشعانين ( ٥ برمودة ) ..... ١٣ إبريل
- ❖ اربعاء أيوب ( ٨ برمودة ) ..... ١٦ إبريل
- ❖ خميس العهد ( ٩ برمودة ) ..... ١٧ إبريل
- ❖ الجمعة العظيمة ( ١٠ برمودة ) ..... ١٨ إبريل
- ❖ سبت النور ( ١١ برمودة ) ..... ١٩ إبريل
- ❖ تذكار قيامة مخلصنا الصالح واصطاده عاى الموت ( ١٢ برمودة ) ..... ٢٠ إبريل
- ❖ التذكار الشهري لرئيس الملائكة الجليل ميخائيل ( ١٢ برمودة ) ..... ٢٠ إبريل
- ❖ أحد توما ( ١٩ برمودة ) ..... ٢٧ إبريل
- ❖ استشهاده القديس بنودة من دنرة ( ٢٠ برمودة ) ..... ٢٨ إبريل
- ❖ التذكار الشهري لوالدة الاله القديسة العذراء مريم ( ٢١ برمودة ) ..... ٢٩ إبريل

## خدمات الكنيسة:

- ❖ عاى سايت الكنيسة المذكور بالصفحة الاولى
- ❖ عنوان البث المباشر والفيديو عاى يوتيوب في اللينك التالي:

[https://www.youtube.com/channel/UC\\_MI2B3NKLi1Y8P3nQR5Amw/videos](https://www.youtube.com/channel/UC_MI2B3NKLi1Y8P3nQR5Amw/videos)

